

2015

MEMORIA GENERAL



QUIENES SOMOS:

La Asociación Amigos del orfanato Estrella de la Mañana es una Organización no gubernamental para el Desarrollo (ONGD), aragonesa, laica y sin ánimo de lucro.

Nace de la unión de un grupo de personas comprometidas en mejorar tanto la situación educativa, sanitaria y social de la infancia y juventud en situación de vulnerabilidad en India, como la de las personas excluidas socialmente por distintas razones, como en el caso de la discapacidad física, sensorial y/o intelectual, con el objetivo de velar por el derecho de todas ellas a unas condiciones de vida más dignas.

En la actualidad trabajamos también en el ámbito de la inclusión social y el desarrollo económico y social, con mujeres y personas refugiadas tibetanos desfavorecidos socialmente en las zonas rurales de India, con el propósito de apoyar la creación de nuevas oportunidades de futuro para todas ellas, contribuir al desarrollo sostenible de la región, así como promover la equidad de género, comprometiéndose con la protección de todos estos colectivos en situación vulnerabilidad.

Las primeras actuaciones se dirigieron al apoyo de escuelas hogar para menores, donde se desarrollaron diferentes líneas de trabajo en el ámbito de la salud, la nutrición y la educación. Desde entonces y a partir de la identificación de nuevas necesidades se han desarrollado otros proyectos que dan respuesta a necesidades locales, tales como la autonomía económica de las mujeres, apoyo al grupo de refugiados tibetanos de la zona, etc, con el fin de contribuir al desarrollo sostenible de la región, así como promover la equidad de género.

Desde nuestra asociación llevamos a cabo distintos proyectos y damos apoyo económico, técnico y socio-educativo a iniciativas locales de acuerdo con nuestros objetivos.

FINES DE LA ASOCIACIÓN:

- Ayuda, apoyo económico, logístico, técnico y socio-educativo para el desarrollo de las capacidades locales en pro de la sostenibilidad de los proyectos y del desarrollo territorial.
- Asegurar una educación digna de calidad, mayor integración social y mejores oportunidades de vida a los menores y jóvenes en situación de fragilidad y vulnerabilidad por causas de discapacidad física y/o intelectual, por medio de la formación profesional, atención y educación integral con el objetivo de favorecer su autonomía e independencia.
- Capacitar, orientar laboralmente y profesionalmente a mujeres en riesgo de exclusión social, por medio de una formación técnica especializada que aumente sus posibilidades de inserción laboral y empleabilidad, logrando una mayor autonomía económica y la reducción de presión sobre sus economías domésticas.
- La dotación, mejora y saneamiento de infraestructuras necesarias, en los centros educativos con los que colaboramos, para un correcto desempeño de sus ejercicios correspondientes.
- Educación y sensibilización de la sociedad aragonesa a través de campañas y actividades de EPD en las que por medio del acercamiento de otras realidades socio-culturales, se trata de fomentar el respeto, la tolerancia y la valoración de la diversidad como fuente de enriquecimiento humano, que favorezca la conformación de sujetos comprometidos activamente en la consecución de un mundo más equitativo y justo.

DATOS DE LA ONG:

Nombre: Asociación Amigos del Orfanato Estrella de la Mañana, India

Dirección: Avda. Cesar Augusto 18, pral. B, CP: 50004

Localidad: Zaragoza

Tfno.: 630027912

CIF: G99133498

Correo electrónico: info@estrelladelamanana.org

Página web: www.estrelladelamañana.org

Persona de contacto: M^a Luisa Vela Marquina

FECHA DE CONSTITUCIÓN COMO ONGD:

Fecha de inscripción en el registro de Asociación de la Comunidad Autónoma de Aragón: 8 de enero de 2007 con el nº 05-Z-0494-2007.

NÚMERO DE SOCIOS:

** Aproximadamente, sujeto a cambios:

- 6 Socios según estatutos
- 102 Socios colaboradores económicos fijos
- 30 Voluntarios que colaboran regularmente
- 150 Voluntarios en actividades puntuales

MEMORIA ACTIVIDADES 2015

CENTRO RESIDENCIAL DE FORMACIÓN PROFESIONAL PARA JÓVENES CON DISCAPACIDAD VISUAL, LIGHT OF KARMA

Ubicación: Mundgod, Karnataka

A lo largo del año 2009, tras valorar las necesidades de la zona rural de Mundgod, la ONG Estrella de la Mañana junto con la ONG Karma Foundation, plantean, la construcción de un centro residencial de formación profesional para estudiantes con discapacidad visual, con el propósito de garantizar por medio de una Formación Profesional, una educación de calidad adaptada a sus necesidades, mayor integración social y mejores oportunidades de vida a menores y jóvenes con déficits sensoriales y/u otras discapacidades, como la ceguera o baja visión.



Centro Light of Karma

La construcción de dicho centro finalizó con éxito en el año 2012, arrancando en junio de ese mismo año, la primera promoción de estudiantes del centro Light of Karma.

Actualmente, Light of Karma es un centro totalmente adaptado a las necesidades de personas con discapacidad visual, situado en un terreno de aproximadamente 10.000 m, que ofrece gratuitamente alojamiento, manutención, cuidados médicos, material escolar, programas informáticos,



Taller de movilidad

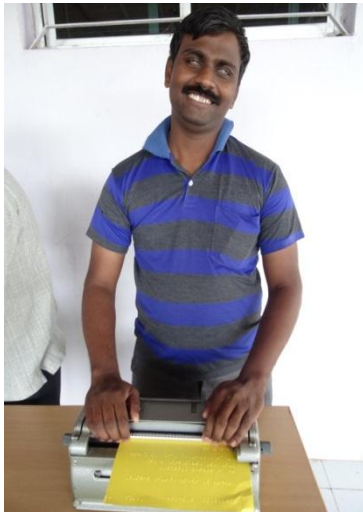
clases de apoyo, formación en informática, música e inglés, talleres de movilidad y autonomía personal, etc, a 22 estudiantes, de 16 años en adelante, provenientes de áreas rurales colindantes, donde sus familias no pueden dar respuesta a sus necesidades al no disponer de servicios especializados que les garanticen una

educación de calidad adaptada.

Una iniciativa por el desarrollo de la infancia en la India

Debido a la labor desarrollada por el Centro Light of Karma, en torno a la sensibilización de la sociedad, defensa y protección de derechos de este colectivo, los estudiantes de Light of Karma en 2012, fueron admitidos en el instituto público de Mundgod para cursar 11º, 12º estándar (equivalente al Bachiller español), y Degrees, que corresponderían a los grados universitarios.

Esto significó un gran logro para la inclusión social de este colectivo, ya que anteriormente a los jóvenes con discapacidad visual se les negaba la posibilidad de cursar sus estudios en escuelas ordinarias, favoreciendo de esta manera una mayor marginación y segregación del colectivo.



Profesor de inglés con máquina Perkins

Para favorecer el acceso a la educación, se les proporciona materiales académicos complementarios como, grabadoras de voz, máquinas perkins, libros en braille, etc que les faciliten el seguimiento de las clases y el acceso al conocimiento.

En este mismo centro se imparte formación profesional técnica especializada en costura (corte y confección), a mujeres de escasos recursos en riesgo de exclusión social.

Desde la apertura del centro en el año 2012, se han ido realizando mejoras en la infraestructura, equipamiento y servicios del centro, así como en la oferta educativa y en la gestión del mismo, algunas de estas mejoras son:

- Construcción de una zona de juego y descanso en el jardín: Columpios, pista de cricket
- Construcción de la valla perimetral
- Conexión a Internet
- Implementación del Taller habilidades de la vida diaria y movility Training.
- Dotación de material tiflotecnológico: Máquinas perkins.

PROYECTO TAILORING PROJECT

Ubicación: Mundgod, Karnataka

Este proyecto consiste en ofrecer gratuitamente un curso de formación profesional (técnico y especializado) sobre costura y confección, a mujeres de escasos recursos y en situación de vulnerabilidad de la zona rural de Mundgod, Karnataka.

Este proyecto tiene por objetivo, el aumento de sus medios de vida, por medio del incremento de sus posibilidades de inserción laboral y empleabilidad, logrando así un mayor desarrollo económico, al mismo tiempo que conseguir reducir la presión sobre sus economías domésticas.

Para ello tenemos equipada una sala con 10 máquinas de coser, donde acuden diariamente un grupo de mujeres a recibir formación. A la primera promoción, tras finalizar el curso con éxito, se les hizo entrega de una máquina de coser por persona. En la actualidad estamos estudiando la posibilidad de constituir una cooperativa de mujeres con las alumnas que finalizan el curso, para que puedan organizarse el trabajo y los beneficios obtenidos del mismo, disponiendo del uso gratuito de nuestro taller.



PROYECTO DE NUTRICIÓN Y EDUCACIÓN A LA INFANCIA DE LA ZONA DE REFUGIADOS TIBETANOS, MUNDGOD, KARNATAKA

Ubicación: Campo 1 y 6 de la zona de refugiados tibetanos, Mundgod, Karnataka.

La Asociación Estrella de la Mañana da soporte técnico y económico a las escuelas de infantil de la zona de refugiados tibetanos en Mundgod, en concreto la escuela del campo 1 (desde 2010) y la escuela del campo 6 (desde 2015), para cubrir todos los gastos de las mismas en relación a la alimentación de los menores, costes de mantenimiento y recursos humanos (salarios de las profesoras y ayudantes). El objetivo de dicho proyecto es garantizar la continuidad y viabilidad de las escuelas, las cuales estaban abocadas al cierre, por la escasez de recursos.



Los menores de 2 a 6 años acuden a la escuela por la mañana, comen en el centro y sus familias les recogen por la tarde. El edificio donde se llevan a cabo las labores educativas, da cabida a otros usos educativos y culturales para el resto de la comunidad.

Se trata de escuelas de educación infantil con dos niveles, uno para los más pequeños (2 y 3 años), donde el objetivo está más relacionado con el cuidado de los pequeños a través de la proporción de un espacio adaptado a sus necesidades, con materiales adecuados a su edad y personas encargadas de su bienestar. En el segundo nivel (4 a 6 años), el propósito es más educativo, trabajando ya la lecto-escritura como el aprendizaje lógico-matemático. En este segundo nivel se da una enseñanza bilingüe (inglés y tibetano), y se prepara a los niños y niñas para la primaria.



Usos del espacio:

- Escuela infantil: 70 menores de entre 0 a 6 años
- Apoyo escolar de 4 a 8 std.
- Punto de encuentro de mujeres y ancianos

VISHWA BHARTI VIDYA SMATE

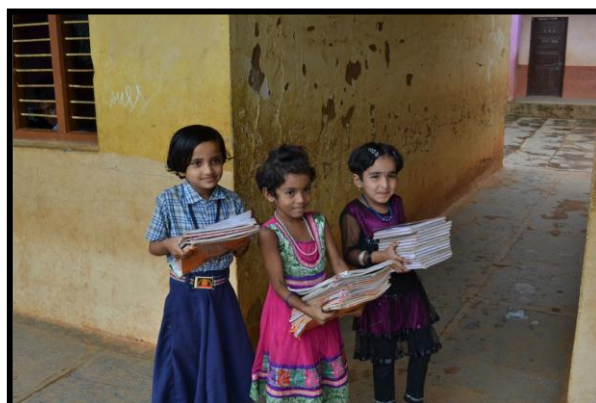
Ubicación: Anavatti, Karnataka

Este proyecto consiste en la colaboración entre la ONGD Zaragoza Estrella de la Mañana y la ONG local Vishwa Bharati Trust, para la mejora de la infraestructura de la escuela de la zona rural de Anavatti, Karnataka, *Vishwa Bharti Vidya Smateen*, la cual, no ofrecía las condiciones adecuadas para el aprendizaje de los menores durante sus periodos lectivos. Así, por medio de la construcción y equipamiento de nuevas aulas (8), que renueven las anteriores en estado de precariedad, se contribuye a la mejora del desarrollo educativo de los niños y niñas, además de ampliar el acceso a más estudiantes e implementar nuevos cursos, aumentando la oferta educativa del colegio de 7 stand a 10 stand.



Esta escuela, desde su fundación ha pasado de tener 20 estudiantes a poder ofrecer una educación gratuita y de calidad a aproximadamente 200 estudiantes, gracias al apoyo de la comunidad local y de este tipo de colaboraciones.

Además, por medio del "Programa de intercambio cultural", voluntarios/as de Estrella de la Mañana acuden a la zona, a desarrollar actividades educativas, de ocio y tiempo libre en el centro, favoreciendo el conocimiento entre ambas culturas y la formación al profesorado sobre nuevos métodos pedagógicos, al mismo tiempo que ofrece al voluntariado la posibilidad de conocer desde dentro parte de las costumbres tradicionales, modos y estilos de vida de la India rural.



PROYECTOS PUNTUALES:

Por medio de la colaboración de profesionales, a través del programa de voluntariado internacional, se llevan a cabo intervenciones concretas para dar respuesta a necesidades identificadas de los proyectos, apoyando de esta manera las capacidades existentes y favoreciendo el desarrollo de las mismas.

Programa de potenciación de la enseñanza y el aprendizaje de inglés:

El objetivo de este programa consiste en ir sentando las bases hacia la transformación del centro Light of Karma al bilingüismo, a través del establecimiento de rutinas diarias comunicativas en inglés entre el staff y los estudiantes y de actividades formativas inglesas a todos los miembros del proyecto.

Programa de salud bucodental y de tratamiento de las patologías de la cavidad oral:



A través de este programa se atendieron a aproximadamente 400 personas, a quienes en la mayoría de los casos, nunca se les había revisado exhaustivamente la cavidad oral. Por otro lado, se trabajó en la sensibilización y educación de la población, sobre la importancia de una buena higiene bucodental. Además, con el objetivo de continuar la labor, se trabajó en la mejora del departamento de odontología de la zona, por medio de formaciones al personal y dotación de material instrumental a la clínica dental del monasterio Gaden Shartse.

Programa de Inteligencia emocional:

Con el programa de Inteligencia Emocional en Light of Karma, se pretende proporcionar tanto al alumnado con discapacidad visual como al personal que

trabaja con ellos en el centro, herramientas para mejorar su comunicación emocional, crear un clima

positivo y enriquecer la convivencia. Además, como objetivos específicos, se propone mejorar su autoconocimiento, trabajar el desarrollo de su autoestima y acompañarles en la identificación y expresión de sus emociones, deseos y expectativas.

Campaña de revisión ocular:

A través de esta campaña llevada a cabo en 2009-2011, se revisó la vista a más de 300 personas en la zona rural de Mundgod, haciéndoles entrega a gran parte, de gafas donadas por la universidad de Zaragoza y el colegio oficial de ópticos.

En esta línea de trabajo, se operaron de la vista a 5 menores que presentaban un pronóstico favorable ante este tipo de intervenciones, recuperando gran parte de su vista tras la recuperación posoperatoria.

Nutrición:

Con el apoyo económico y técnico de la Sociedad Aragonesa de Pediatría se han realizado estudios antropométricos a menores y se han elaborado las dietas adecuadas a su situación nutricional.

Viajes solidarios:

Conscientes de la importancia de favorecer la transparencia en nuestra labor y de dar a conocer el trabajo de la ONGD Estrella de la Mañana sobre los resultados logrados y los objetivos todavía por alcanzar, ofrecemos a toda persona interesada la posibilidad de visitar in situ los proyectos gestionados por la Asociación, a través de un viaje por territorio indio (suele programarse durante las vacaciones de verano).

Financiación:

La Asociación, hace uso de espacios cedidos por otras entidades para la realización de ciertas actividades. Por ejemplo, dispone del Aula de Naturaleza del Parque Grande-José Antonio Labordeta para realizar un mercadillo solidario, gracias a la colaboración de la concejalía de Medio Ambiente de Zaragoza.

Así pues, todos sus esfuerzos de infraestructuras se centran en la India. Por otra parte, la Asociación no trabaja con intermediarios, pues son los propios voluntarios y cooperantes quienes ponen a disposición de los beneficiarios los diversos recursos necesarios para el desarrollo de los proyectos (humanos y financieros).

Para llevar a cabo estas actividades la Asociación tiene desarrolladas tres áreas de trabajo: aportaciones mensuales a través de socios, actividades, y subvenciones.

- **Colaboradores, con aportaciones fijas mensuales o anuales.**

La Asociación cuenta con 102 colaboradores que realizan aportaciones fijas mensuales o anuales; esto permite la sostenibilidad mensual de los proyectos.

- **Organigrama.**

- Nº de socios: 6 Socios según estatutos, 90 Socios colaboradores económicos fijos
- Presidente: Ana M^a Llombart Gil
- Vicepresidente: M^a Luisa Vela Marquina
- Secretario: Alejandro Díez Barturen
- Tesorero: Jesús M^a Domínguez Polo
- Vocales: Laura Llombart Gil y Olga Huerta.

- **MEDIOS PERSONALES:**

La asociación cuenta con dos trabajadores a tiempo parcial y las actividades las realiza a través de voluntarios y colaboradores.

35 Voluntarios que colaboran regularmente

150 voluntarios en actividades puntuales

- **MEDIOS MATERIALES:**

La Asociación trabaja principalmente con los medios de los socios y voluntarios, así mismo utiliza recursos públicos (centros cívicos...), así como espacios cedidos por colaboradores.

- **Actividades:**

- **Ferias y mercadillos:**

- Domingos en San Bruno: Desde el año 2008 se puso en marcha un mercadillo semanal en el espacio de San Bruno, los domingos por la mañana; aunque la recaudación no es muy elevada, sirve como punto de encuentro e información y Mercadillo Solidario en C/ Ponzano.

- Ferias en el Aula de Naturaleza del parque Grande. Desde el año 2008, en los meses de Mayo y Noviembre, la Asociación viene organizando, en colaboración con la concejalía de Medio Ambiente de Zaragoza, el famoso Mercadillo Solidario, con exposición y venta de: artesanía oriental, bisutería y joyería, moda y complementos, decoración, juguetes y restauración con tapas variadas. Esta es una fuente muy importante de financiación.

- Otras Ferias: En los últimos cuatro años la Asociación ha participado en la Feria Medieval y en el encuentro de Zaragoza Diversa organizado por la casa de las culturas del Ayuntamiento de Zaragoza, así como en diversos encuentros y mesas redondas con otras asociaciones.

Una iniciativa por el desarrollo de la infancia en la India

- Exposición y venta de pintura y dibujo. Durante el mes de febrero en el Aula de la Naturaleza se realiza exposición y venta de pintura y dibujo donado por colaboradores y voluntarios junto con diversas actividades (exhibición de tangos, música, etc.)

- **II Semana de India en Zaragoza:**

En 2014 se pone en marcha un proyecto que ha continuado en 2015 con las principales asociaciones que desde Zaragoza, trabajan cooperación con India.

- AMIGOS DE SMSS
- ESTRELLA DE LA MAÑANA
- FUNDACIÓN VICENTE FERRER

Se trata de sensibilizar a la población de Zaragoza de la situación y necesidades existentes en India, en el año 2015 se trabaja el tema de "mujer en India". Se llevan a cabo Mesas Redondas, Talleres, Exposiciones, Mercadillo solidario con Artesanos de Aragón y como acto final y central el Concierto LOS SONIGOS DEL GANGES con Sat Atma Singh en el Teatro Principal el día 31 de marzo de 2015.

- **Cursos.** Desde la asociación realizamos periódicamente distintos cursos: Constelaciones familiares, Mindfulness, Reiki, Silencio y Espiritualidad, atención plena, conversaciones en inglés, talleres para niños y un largo etc.

- **Cenas solidarias:** como punto de reunión entre colaboradores y amigos, organizamos cenas con proyecciones de nuestros proyectos y viajes,... Esta es otra actividad se lleva a cabo con amigos y colaboradores que realizan una aportación extra sobre el precio de la cena. Además, nos sirve para dar información de la evolución de los proyectos y actividades.

- **Actividades y sensibilizaciones en colegios e institutos:** aunque no es un punto financiación, la Asociación también organiza jornadas solidarias en Colegios e Institutos con la idea de dar a conocer a la infancia y juventud la situación y cultura de India, sensibilizar e interiorizar valores de solidaridad, tolerancia, respeto y convivencia, y sobretodo para concienciar a la población más joven sobre la posibilidad que tienen de actuar para mejorar las desigualdades existentes entre los países más ricos y los más desfavorecidos. En el pasado año hemos colaborado, entre otros, en los siguientes colegios: Colegio Santo Domingo de Silos; IES Corona de Aragón, Miralbuena, Bibliotecas y con la Escuela de Trabajo Social de la Universidad de Zaragoza.
 - **Participación en la Noche en Blanco:** Contando con la colaboración con voluntarios y del Restaurante Aspen, se ha llevado a cabo esta actividad, con conciertos, exposición de fotografía, difusión de proyecto.
 - **Otros: presentaciones de libros, lotería, revistas, donativos puntuales:** Desde la Navidad del 2008 y en colaboración con la Asociación "El Viajero Solidario" ponemos a la venta participaciones de lotería.
 - **Viajes de Sensibilización:** Se han realizado dos viajes en verano a los proyectos en India con el objetivo de que nuestros voluntarios convivan y conozcan "in situ" el resultado de su colaboración.
- **Ayudas y subvenciones.**

Hemos solicitado y obtenido algunas ayudas y colaboraciones de diferentes entidades y empresas:

 - Entidades Financieras: IberCaja y LaCaixa

Contamos con más de 30 voluntarios que colaboran regularmente y 150 Voluntarios en actividades puntuales, así mismo contamos con ayuda de

empresas de la Comunidad (Restaurante Aspen, Cafetería del Teatro Romano, Chocolates Lacasa, Papelería S.B., Jordan de Asso, Proyectos Aríbe, Restaurante La Scala, Arcelor Mittal, La Zaragozana, Dido, Chus Martín) y otras asociaciones como "El Viajero Solidario" y "El Atrapamundos".

COMUNICACIÓN:

Durante el año 2015 se han seguido mejorando y mantenido las herramientas TICS de comunicación ya existentes, con las que se pretende:

1. Dar a conocer la Asociación.
2. Informar sobre sus proyectos sociales.
3. Concienciar a la sociedad de la complicada realidad vivida por los beneficiarios de los proyectos y la posibilidad real de mejorarla, resultando muy valioso hasta el más mínimo esfuerzo (el coste de mantener un menor en una escuela-hogar durante un mes asciende a 20 euros).
4. Persuadir a la sociedad para que se implique con la Asociación y colabore en la medida de lo posible (dinero, habilidades, tiempo...).

Los instrumentos de comunicación que utiliza la Asociación se pueden clasificar en dos grandes grupos: comunicación online y comunicación offline.

- **Comunicación online:** página web, blog y redes sociales.
- **Comunicación offline:** relaciones públicas (notas de prensa), ferias y exposiciones, publicidad directa mediante folletos distribuidos personalmente a través de colaboradores, organización de eventos (ferias, mercadillos, conciertos, exposiciones, cursos, cenas solidarias) y, finalmente, comunicación directa boca-oído llevada a cabo por los miembros de la Asociación.